

JUDO

ANFÄNGERKURS

Kampfsport und Selbstverteidigung



KURSORT

Turnsaal der VS Froschberg

Ziegeleistraße 29, 4020 Linz

KURSDAUER

3. Oktober 2019 (8 Einheiten)

KURSZEITEN

jeweils Donnerstag, 17.30 bis 19.00 Uhr

KURSGEBÜHR

€ 50,--

Kinder ab dem 6. Lebensjahr → in allen Gewichtsklassen

JUDO FÖRDERT

Koordination
Gleichgewicht
Konzentration
Schnelligkeit
Kraft
Ausdauer



JUDO BEDEUTET

Freundschaft
Ehrlichkeit
Hilfsbereitschaft
Selbstbeherrschung
Respekt
Mut

Mitzubringen: Langärmelige leichte Bekleidung, Trinkflasche

Tel. Auskunft unter 0664/33 309 45 – Günther Brandtner

Trainer: Stefan Autengruber, Tel.: 0699/113 12 943

Wenn du mehr über unseren Verein erfahren möchtest –
schau doch rein unter www.jzrapso.at oder



ASVÖ
OBERÖSTERREICH

