

JUDO

ANFÄNGERKURS

Kampfsport und Selbstverteidigung



KURSORT

Im Alten Gemeindeamt Asten

KURSDAUER

ab 2. Oktober 2019 (8 Einheiten)

KURSZEITEN

jeweils Mittwoch, 16.00 bis 17.00 Uhr

KURS GEBÜHR

€ 50,--

Kinder ab dem 6. Lebensjahr → in allen Gewichtsklassen

JUDO FÖRDERT

Koordination
Gleichgewicht
Konzentration
Schnelligkeit
Kraft
Ausdauer



JUDO BEDEUTET

Freundschaft
Ehrlichkeit
Hilfsbereitschaft
Selbstbeherrschung
Respekt
Mut

Mitzubringen: Langärmelige leichte Bekleidung, Trinkflasche

Trainer: Judit Pisarova (0669/10872226)

Wenn du mehr über unseren Verein erfahren möchtest –
schau doch rein unter www.jzrapso.at oder



ASVÖ
OBERÖSTERREICH

