

JUDO

ANFÄNGERKURS

Kampfsport und Selbstverteidigung



KURSORT

Turnsaal der VS Prambachkirchen

KURSDAUER

ab 2. März 2022 (8 Einheiten)

KURSZEITEN

jeweils Mittwoch, 17.00 bis 18.20 Uhr

KURS GEBÜHR

€ 50,--

Es gelten die aktuellen Coronaregeln!



Mitzubringen:

Langärmelige, leichte Bekleidung
Trinkflasche

JUDO FÖRDERT

Koordination
Gleichgewicht
Konzentration
Schnelligkeit
Kraft
Ausdauer



JUDO BEDEUTET

Freundschaft
Ehrlichkeit
Hilfsbereitschaft
Selbstbeherrschung
Respekt
Mut

Training findet ganzjährig statt! Einstieg ist jederzeit möglich !

Trainer: Günther Brandtner (0664/3330945)

Wenn du mehr über unseren Verein erfahren möchtest –
schau doch rein unter www.jzrapso.at oder



ASVO
WIR MACHEN
SPORT!

