



---

## Trainingszeiten

### Sektion Alkoven, DOJO Alkoven, Spenglerstraße 2, 4072 Alkoven

Montag von 18.30 bis 20.00 Uhr  
Dienstag von 16.00 bis 17.00 Uhr  
Dienstag von 17.00 bis 18.30 Uhr  
Donnerstag von 16.00 bis 17.00 Uhr  
Donnerstag von 17.00 bis 18.30 Uhr  
Donnerstag von 19.00 bis 20.30 Uhr

Mittwoch von 18.00 bis 19.30 Uhr

Jugendliche  
Schüler Anfänger + Bambini (4-6 J.)  
Schüler  
Bambini 4-6 J.  
Schüler  
Jugendliche

Damen-Gymnastik

### Sektion Prambachkirchen, Turnsaal der VS Prambachkirchen

Mittwoch von 17.00 bis 18.20 Uhr

Schüler

### Sektion Asten, Altes Gemeindeamt Asten

Mittwoch von 16.00 bis 17.00 Uhr  
Mittwoch von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Schüler Anfänger  
Schüler

### Sektion Linz/Froschberg, Turnsaal der VS Froschberg

Donnerstag von 17.30 bis 19.00 Uhr

Schüler

**Kontaktperson:**

**Günther Brandtner, Tel.: 0664/3330945**