



JUDO



Kampfsport und Selbstverteidigung

Montag von 18.30 bis 20.00 Uhr

Jugendliche

Dienstag von 16.00 bis 17.00 Uhr

Schüler Anfänger + Bambini 4-6 Jahre

Dienstag von 17.00 bis 18.30 Uhr

Schüler

Donnerstag von 16.00 bis 17.00 Uhr

Bambini 4-6 Jahre

Donnerstag von 17.00 bis 18.30 Uhr

Schüler

Donnerstag von 19.00 bis 20.30 Uhr

Jugendliche

Weitere KURSE

Mittwoch von 18.00 bis 19.30 Uhr

Damen-Gymnastik



KURSORT

DOJO, Spenglerstraße 2, 4072 Alkoven

JUDO FÖRDERT

Koordination
Gleichgewicht
Konzentration
Schnelligkeit
Kraft
Ausdauer



JUDO BEDEUTET

Freundschaft
Ehrlichkeit
Hilfsbereitschaft
Selbstbeherrschung
Respekt
Mut

Du kannst jederzeit zu einem Schnuppertraining vorbei kommen.

Wir freuen uns auf dich!

Infos unter Tel.: 0664/33 309 45 (Günther Brandtner)

Wenn du mehr über uns erfahren möchtest – schau doch rein unter www.jzrapso.at oder

